Unser Betreuungsangebot für die Woche vom 30.12.24-05.01.25 (KW 1)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
| 8.00 – 10.00 | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** |  |
| 10.00 –11.00  WB EG |  | **An Silvester findet nur nachmittags eine**  **Aktivierung statt.** |  | **Das Neue Jahr**  **mit Martha** |  |  |  |
| 10.00 – 11.00  WB 1 | **Durchatmen an der frischen Luft mit Majd** | **An Silvester findet nur nachmittags eine**  **Aktivierung statt.** |  | **Singen mit**  **Beate** | **Entspannt ins**  **Wochenende**  **mit Katrin** |  |  |
| 10.00 – 11.00  WB 2 | **Gymnastik**  **mit Martina** | **An Silvester findet nur nachmittags eine**  **Aktivierung statt.** |  |  | **Individuelle**  **Betreuung**  **mit Martina** |  |  |
| 10.00 – 11.00  WB 3 | **Offene Runde**  **mit Anja** | **An Silvester findet nur nachmittags eine**  **Aktivierung statt.** |  | **Musik**  **mit Anja** | **Gedächtnis-**  **training**  **mit Anja** | **Individuelle**  **Betreuung**  **mit Beate** |  |
| 10.00 – 10.45  Oberschwabensaal | **Sturzprophylaxe** |  |  |  |  |  |  |
| 11.00 – 12.00 | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
| 13.00 – 14.30 | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** |
| Zwischen  14.30 – 16.15  WB EG | **Frische Luft**  **mit Martha** | **Silvester mit**  **Anja und Martina** | **Start in das**  **Neue Jahr**  **mit Katrin** |  | **Kath. Gottesdienst** |  |  |
| Zwischen  14.30 – 16.15  WB 1 |  | **Silvester mit**  **Anja und Martina** | **Start in das**  **Neue Jahr**  **mit Katrin** | **Individuelle**  **Betreuung**  **mit Beate** | **Kath. Gottesdienst** |  |  |
| Zwischen  14.30 – 16.15  WB 2 |  | **Silvester mit**  **Anja und Martina** | **Start in das**  **Neue Jahr**  **mit Katrin** |  | **Kath. Gottesdienst** |  |  |
| Zwischen  14.30 – 16.15  WB 3 | **Individuelle**  **Betreuung**  **mit Anja** | **Silvester mit**  **Anja und Martina** | **Start in das**  **Neue Jahr**  **mit Katrin** | **Individuelle**  **Betreuung**  **mit Anja** | **Kath. Gottesdienst** |  | **Individuelle**  **Betreuung**  **mit Beate** |
| Oberschwabensaal |  |  |  |  |  |  |  |