Unser Betreuungsangebot für die Woche vom 30.12.24-05.01.25 (KW 1)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Uhrzeit |  Montag |  Dienstag |  Mittwoch |  Donnerstag |  Freitag | Samstag |  Sonntag |
| 8.00 – 10.00 | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** |  |
| 10.00 –11.00WB EG |  | **An Silvester findet nur nachmittags eine** **Aktivierung statt.**  |  | **Das Neue Jahr** **mit Martha** |  |  |  |
| 10.00 – 11.00WB 1 | **Durchatmen an der frischen Luft mit Majd** | **An Silvester findet nur nachmittags eine** **Aktivierung statt.**  |  |  **Singen mit** **Beate** | **Entspannt ins** **Wochenende****mit Katrin** |  |  |
| 10.00 – 11.00WB 2 | **Gymnastik** **mit Martina** |  **An Silvester findet nur nachmittags eine** **Aktivierung statt.**  |  |  | **Individuelle** **Betreuung** **mit Martina**  |  |  |
| 10.00 – 11.00WB 3 | **Offene Runde** **mit Anja** | **An Silvester findet nur nachmittags eine** **Aktivierung statt.**  |  | **Musik****mit Anja**  | **Gedächtnis-****training****mit Anja** | **Individuelle** **Betreuung** **mit Beate** |  |
| 10.00 – 10.45Oberschwabensaal | **Sturzprophylaxe** |  |  |  |  |  |  |
| 11.00 – 12.00 | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Uhrzeit |  Montag |  Dienstag |  Mittwoch |  Donnerstag |  Freitag |  Samstag |  Sonntag |
| 13.00 – 14.30 | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** |
| Zwischen14.30 – 16.15WB EG | **Frische Luft****mit Martha** | **Silvester mit** **Anja und Martina**  | **Start in das** **Neue Jahr** **mit Katrin** |  | **Kath. Gottesdienst**   |  |  |
| Zwischen14.30 – 16.15WB 1 |  | **Silvester mit** **Anja und Martina**  | **Start in das** **Neue Jahr** **mit Katrin** | **Individuelle****Betreuung****mit Beate** | **Kath. Gottesdienst**   |  |  |
| Zwischen14.30 – 16.15WB 2 |  | **Silvester mit** **Anja und Martina**  | **Start in das** **Neue Jahr** **mit Katrin** |  | **Kath. Gottesdienst**   |  |   |
| Zwischen14.30 – 16.15WB 3 | **Individuelle** **Betreuung** **mit Anja** | **Silvester mit** **Anja und Martina**  | **Start in das** **Neue Jahr** **mit Katrin** | **Individuelle** **Betreuung** **mit Anja** | **Kath. Gottesdienst**   |  | **Individuelle** **Betreuung** **mit Beate** |
| Oberschwabensaal |  |  |  |  |  |  |  |