Unser Betreuungsangebot für die Woche vom 13.-19.01.25 (KW 3)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
| 8.00 – 10.00 | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** |  |
| 10.00 –11.00  WB EG |  | **Gedächtnis-**  **training**  **mit Martha** | **Gymnastik**  **mit Ball**  **mit Martha** | **Musik**  **mit**  **Martha** |  |  |  |
| 10.00 – 11.00  WB 1 |  | **Neues vom Dienstag**  **mit Katrin** | **Kreativ**  **am Mittwoch**  **mit Katrin** | **Musikalischer**  **Donnerstag**  **mit Katrin** | **Denksport am Freitag**  **mit Katrin** |  |  |
| 10.00 – 11.00  WB 2 | **Gesellschaftsspiele**  **mit Majd** | **Winterzeit**  **mit Martina** | **Bewegung**  **ist gesund**  **mit Martina** | **Musik**  **mit**  **Majd** | **Individuelle**  **Betreuung**  **mit Martina** | **Individuelle**  **Betreuung**  **mit Majd** |  |
| 10.00 – 11.00  WB 3 | **Offene Runde**  **mit Anja** | **Gymnastik**  **mit Anja** |  | **Musik**  **mit**  **Anja** | **Gedächtnis-**  **training**  **mit Anja** |  |  |
| 10.00 – 10.45  Oberschwabensaal | **Sturzprophylaxe mit Frau Schoch** |  |  |  |  |  |  |
| 11.00 – 12.00 | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
| 13.00 – 14.30 | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** |
| Zwischen  14.30 – 16.15  WB EG | **Offene Runde**  **mit Martha** |  |  |  | **Ev. Gottesdienst**  **mit Martha** |  |  |
| Zwischen  14.30 – 16.15  WB 1 |  | **Wellness**  **mit Majd** | **Bewegung**  **mit Majd** |  | **Ev. Gottesdienst** |  |  |
| Zwischen  14.30 – 16.15  WB 2 | **Individuelle**  **Betreuung**  **mit Majd** | **Frische Luft**  **mit Martina** | **Individuelle**  **Betreuung**  **mit Martina** | **Frische Luft**  **mit Majd** | **Ev. Gottesdienst**  **mit Martina** |  | **Frische Luft**  **mit Majd** |
| Zwischen  14.30 – 16.15  WB 3 | **Kreativ**  **mit Anja** | **Kreativ**  **mit Anja** |  | **Individuelle**  **Betreuung**  **mit Anja** | **Ev. Gottesdienst**  **mit Anja** |  |  |
| Oberschwabensaal |  |  |  |  | **Ev. Gottesdienst** |  |  |