Unser Betreuungsangebot für die Woche vom 13.-19.01.25 (KW 3)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Uhrzeit |  Montag |  Dienstag |  Mittwoch |  Donnerstag |  Freitag | Samstag |  Sonntag |
| 8.00 – 10.00 | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** |  |
| 10.00 –11.00WB EG |  | **Gedächtnis-****training****mit Martha** | **Gymnastik** **mit Ball** **mit Martha** | **Musik** **mit** **Martha** |  |  |  |
| 10.00 – 11.00WB 1 |  | **Neues vom Dienstag** **mit Katrin** | **Kreativ** **am Mittwoch** **mit Katrin** |  **Musikalischer** **Donnerstag** **mit Katrin** | **Denksport am Freitag****mit Katrin** |  |  |
| 10.00 – 11.00WB 2 | **Gesellschaftsspiele** **mit Majd** | **Winterzeit** **mit Martina** | **Bewegung** **ist gesund** **mit Martina** | **Musik** **mit** **Majd** | **Individuelle** **Betreuung** **mit Martina**  | **Individuelle** **Betreuung** **mit Majd** |  |
| 10.00 – 11.00WB 3 | **Offene Runde****mit Anja**  | **Gymnastik****mit Anja**  |  | **Musik** **mit** **Anja** | **Gedächtnis-****training****mit Anja** |  |  |
| 10.00 – 10.45Oberschwabensaal | **Sturzprophylaxe mit Frau Schoch** |  |  |  |  |  |  |
| 11.00 – 12.00 | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Uhrzeit |  Montag |  Dienstag |  Mittwoch |  Donnerstag |  Freitag |  Samstag |  Sonntag |
| 13.00 – 14.30 | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** |
| Zwischen14.30 – 16.15WB EG | **Offene Runde****mit Martha** |  |  |  | **Ev. Gottesdienst** **mit Martha** |  |  |
| Zwischen14.30 – 16.15WB 1 |  | **Wellness** **mit Majd** | **Bewegung** **mit Majd** |  | **Ev. Gottesdienst**   |  |  |
| Zwischen14.30 – 16.15WB 2 | **Individuelle** **Betreuung** **mit Majd** | **Frische Luft** **mit Martina** | **Individuelle** **Betreuung** **mit Martina**  | **Frische Luft** **mit Majd** | **Ev. Gottesdienst** **mit Martina** |  | **Frische Luft** **mit Majd** |
| Zwischen14.30 – 16.15WB 3 | **Kreativ** **mit Anja** | **Kreativ** **mit Anja** |  | **Individuelle** **Betreuung** **mit Anja** |   **Ev. Gottesdienst** **mit Anja** |  |  |
| Oberschwabensaal |  |  |  |  | **Ev. Gottesdienst**  |  |  |