Unser Betreuungsangebot für die Woche vom 24. 02-02.03.2025 (KW9)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Uhrzeit |  Montag |  Dienstag |  Mittwoch |  Donnerstag |  Freitag | Samstag |  Sonntag |
| 8.00 – 10.00 | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** |  |
| 10.00 –11.00WB EG |  | **Gedächtnis-****training****mit Martha** | **Sitzgymnastik****mit Martha** |  **Gompiger****Donnerstag** |  |  |  |
| 10.00 – 11.00WB 1 |  **Frische Luft** **mit Katrin** | **Neues vom Tag** **mit Katrin** | **Sitzgymnastik** **mit Katrin** | **Gompiger****Donnerstag**  | **Gedächtnis-****training** **mit Katrin** |  |  |
| 10.00 – 11.00WB 2 | **Sitzgymnastik****mit Majd**  | **Gymnastik** **mit Martina** | **Es war ein mal****mit Martina** | **Gompiger****Donnerstag** |  | **Individuelle** **Betreuung mit Martina** |  |
| 10.00 – 11.00WB 3 | **Offene Runde****mit Anja** |  **Gymnastik** **mit Anja**  |  | **Gompiger****Donnerstag**  | **Gedächtnis-****training****mit Majd** |  |  |
| 10.00 – 10.45Oberschwabensaal | **Sturzprophylaxe mit Frau Schoch** |  |  |  |  |  |  |
| 11.00 – 12.00 | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Uhrzeit |  Montag |  Dienstag |  Mittwoch |  Donnerstag |  Freitag |  Samstag |  Sonntag |
| 13.00 – 14.30 | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** |
| Zwischen14.30 – 16.15WB EG |  | **Stammtisch** **mit Martina** |  |  | **Kreatives Gestalten mit Martha**  |  |  |
| Zwischen14.30 – 16.15WB 1 |  | **Wellness****mit Majd** | **Spiele** **mit Majd** |  |  |  |  |
| Zwischen14.30 – 16.15WB 2 | **Frische Luft****mit Majd**  |  | **Spazieren****mit Martina**  |  |  **Spiele** **mit Martina** |  |  **Raus** **an die frische Luft mit Martina** |
| Zwischen14.30 – 16.15WB 3 | **Individuelle** **Betreuung** **mit Anja** |  |  | **Offene Runde** **mit Majd** |   |  |  |
| Oberschwabensaal |  |  |  |  |  |  |  |