Unser Betreuungsangebot für die Woche vom 24.-30.03.2025 (KW13)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
| 8.00 – 10.00 | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** |  |
| 10.00 –11.00  WB EG |  | **Gedächtnis-**  **training**  **mit Martha** | **Sitzgymnastik**  **mit Martha** | **Musik**  **mit Martha** |  |  |  |
| 10.00 – 11.00  WB 1 | **Frische Luft**  **mit Katrin** | **Tanzen im Sitzen**  **im Oberschabensaal**  **mit Katrin** |  | **Akkordeonmusik**  **mit Katrin** | **Gedächtnis-**  **training mit Katrin** | **Wellness**  **mit Katrin** |  |
| 10.00 – 11.00  WB 2 |  | **Fit in den Frühling**  **mit Martina** | **Schneeglöckchen und mehr**  **mit Martina** |  | **Individuelle**  **Betreuung**  **mit Martina** |  |  |
| 10.00 – 11.00  WB 3 | **Offene Runde**  **mit Anja** | **Wellness**  **mit Anja** |  | **Singen mit**  **Frau Zandel und Anja** | **Gedächtnis-**  **training**  **mit Anja** |  |  |
| 10.00 – 10.45  Oberschwabensaal | **Sturzprophylaxe mit Frau Schoch** | **Tanzen im Sitzen**  **mit Katrin** |  |  |  |  |  |
| 11.00 – 12.00 | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
| 13.00 – 14.30 | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** |
| Zwischen  14.30 – 16.15  WB EG | **Frische Luft**  **mit Martha** |  |  |  | **Bingo im**  **Oberschwabensaal**  **mit Anja / Martha**  **und Martina** |  |  |
| Zwischen  14.30 – 16.15  WB 1 |  |  |  |  | **Bingo im**  **Oberschwabensaal**  **mit Anja / Martha**  **und Martina** |  |  |
| Zwischen  14.30 – 16.15  WB 2 |  | **Frische Luft**  **mit Martina** | **Individuelle**  **Betreuung**  **mit Martina** |  | **Bingo im**  **Oberschwabensaal**  **mit Anja / Martha**  **und Martina** |  | **Offene Runde**  **mit Martina** |
| Zwischen  14.30 – 16.15  WB 3 | **Individuelle**  **Betreuung**  **mit Anja** | **Wellness**  **mit Anja** |  | **Gymnastik**  **mit Anja** | **Bingo im**  **Oberschwabensaal**  **mit Anja / Martha**  **und Martina** |  |  |
| Oberschwabensaal |  | **Besuch der Falknerin**  **mit Martina** |  |  | **Bingo im**  **Oberschwabensaal** |  |  |