Unser Betreuungsangebot für die Woche vom 24.-30.03.2025 (KW13)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Uhrzeit |  Montag |  Dienstag |  Mittwoch |  Donnerstag |  Freitag | Samstag |  Sonntag |
| 8.00 – 10.00 | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** |  |
| 10.00 –11.00WB EG |  | **Gedächtnis-****training****mit Martha** | **Sitzgymnastik****mit Martha** | **Musik** **mit Martha** |  |  |  |
| 10.00 – 11.00WB 1 | **Frische Luft** **mit Katrin** | **Tanzen im Sitzen****im Oberschabensaal****mit Katrin** |  | **Akkordeonmusik****mit Katrin** | **Gedächtnis-****training mit Katrin** | **Wellness** **mit Katrin** |  |
| 10.00 – 11.00WB 2 |  | **Fit in den Frühling** **mit Martina** | **Schneeglöckchen und mehr** **mit Martina** |  | **Individuelle** **Betreuung** **mit Martina** |  |  |
| 10.00 – 11.00WB 3 | **Offene Runde** **mit Anja** | **Wellness** **mit Anja** |  | **Singen mit** **Frau Zandel und Anja** | **Gedächtnis-****training****mit Anja** |   |  |
| 10.00 – 10.45Oberschwabensaal | **Sturzprophylaxe mit Frau Schoch** | **Tanzen im Sitzen****mit Katrin** |  |  |  |  |  |
| 11.00 – 12.00 | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** | **Einzelbetreuung** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Uhrzeit |  Montag |  Dienstag |  Mittwoch |  Donnerstag |  Freitag |  Samstag |  Sonntag |
| 13.00 – 14.30 | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** | **Spaziergang** |
| Zwischen14.30 – 16.15WB EG | **Frische Luft** **mit Martha** |  |  |  | **Bingo im** **Oberschwabensaal** **mit Anja / Martha** **und Martina**  |  |  |
| Zwischen14.30 – 16.15WB 1 |  |  |  |  | **Bingo im** **Oberschwabensaal** **mit Anja / Martha** **und Martina**  |  |  |
| Zwischen14.30 – 16.15WB 2 |   | **Frische Luft** **mit Martina** |   **Individuelle** **Betreuung** **mit Martina** |  | **Bingo im** **Oberschwabensaal** **mit Anja / Martha** **und Martina**  |  | **Offene Runde** **mit Martina** |
| Zwischen14.30 – 16.15WB 3 |   **Individuelle** **Betreuung** **mit Anja**  | **Wellness** **mit Anja**  |  | **Gymnastik****mit Anja** | **Bingo im** **Oberschwabensaal** **mit Anja / Martha** **und Martina**  |  |  |
| Oberschwabensaal |  | **Besuch der Falknerin****mit Martina** |  |  | **Bingo im** **Oberschwabensaal**  |  |  |